<参 考>

「潰瘍食(全がゆ食)」食品構成(設定例)

		使用量	給与栄養量 エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB_1	ビタミンB_2	ビタミンC	ナトリウム	食物繊維
		(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(μgRAE)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)
1．穀類	米	150	537	9.2	1.4	116.4	8	1.2	0	0.12	0.03	0	2	0.8
	パン類	8	22	0.8	0.4	3.8	3	0.0	0	0.01	0.00	0	40	0.2
	めん類	27	40	1.2	0.2	7.9	3	0.1	0	0.01	0.01	0	22	0.4
	その他の穀類・堅果類	15	62	1.8	1.9	9.3	36	0.4	0	0.03	0.01	0	20	0.7
2．いも類	じゃがいも類	60	43	1.0	0.1	9.8	3	0.2	0	0.05	0.02	16	1	1.0
	こんにゃく類		0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0	0.0
3．砂糖類		20	67	0.0	0.0	17.2	1	0.0	0	0.00	0.00	1	1	0.1
4．菓子類			0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0	0.0
5．油脂類	動物性		0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0	0.0
	植物性	10	88	0.0	9.5	0.0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0	0.0
6．豆類		100	117	9.0	7.5	3.2	129	1.8	0	0.10	0.08	0	8	1.4
7．魚介類	生魚	70	104	14.1	4.6	0.2	25	0.6	19	0.49	0.16	1	90	0.0
	塩蔵・缶詰	10	18	2.0	0.8	0.8	11	0.2	1	0.01	0.02	0	89	0.0
	水産ねり製品		0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0	0.0
8．肉類	生物	40	81	7.6	5.2	0.0	2	0.3	8	0.15	0.07	1	20	0.0
	その他の加工品		0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0	0.0
9．卵類		40	60	4.9	4.1	0.1	20	0.7	60	0.02	0.17	0	56	0.0
10．乳類	牛乳	200	134	6.6	7.6	9.6	220	0.0	76	0.08	0.30	2	82	0.0
	ヨーグルト	100	67	4.3	0.2	11.9	120	0.1	0	0.03	0.15	0	60	0.0
11．野菜類	緑黄色野菜	150	45	2.1	0.3	9.8	68	1.7	1,151	0.12	0.17	38	21	3.8
	漬物		0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0	0.0
	その他の野菜	200	60	2.2	0.2	13.8	64	0.6	16	0.08	0.06	30	18	4.4
12．果実類		110	61	0.6	0.1	15.7	9	0.1	31	0.04	0.02	17	3	0.9
13．海藻類			0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0	0.0
14．調味料類	みそ	8	15	1.0	0.5	1.8	8	0.3	0	0.00	0.01	0	392	0.4
	その他の調味料	25	32	1.9	0.0	5.4	8	0.5	2	0.01	0.04	0	1,431	0.0
15．調理加工食品類			0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0	0.0
総計		1,343	1,653	70.3	44.6	236.7	738	8.8	1,364	1.35	1.32	106	2,356	14.1

<参 考>

「潰瘍食(五分がゆ食)」食品構成(設定例)

		使用量	給与栄養量 エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB_1	ビタミンB_2	ビタミンC	ナトリウム	食物繊維
		(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(μgRAE)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)
1．穀類	米	105	376	6.4	0.9	81.5	5	0.8	0	0.08	0.02	0	1	0.5
	パン類		0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0	0.0
	めん類		0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0	0.0
	その他の穀類・堅果類	5	21	0.6	0.6	3.1	12	0.1	0	0.01	0.00	0	7	0.2
2．いも類	じゃがいも類	100	71	1.6	0.1	16.4	5	0.4	0	0.08	0.03	27	1	1.6
	こんにゃく類		0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0	0.0
3．砂糖類		15	51	0.0	0.0	12.9	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0	0.1
4．菓子類			0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0	0.0
5．油脂類	動物性		0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0	0.0
	植物性	5	44	0.0	4.8	0.0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0	0.0
6．豆類		100	117	9.0	7.5	3.2	129	1.8	0	0.10	0.08	0	8	1.4
7．魚介類	生魚	70	104	14.1	4.6	0.2	25	0.6	19	0.49	0.16	1	90	0.0
	塩蔵・缶詰		0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0	0.0
	水産ねり製品		0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0	0.0
8．肉類	生物	30	61	5.7	3.9	0.0	2	0.2	6	0.11	0.05	1	15	0.0
	その他の加工品		0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0	0.0
9．卵類		50	76	6.2	5.2	0.2	26	0.9	75	0.03	0.22	0	70	0.0
10．乳類	牛乳	200	134	6.6	7.6	9.6	220	0.0	76	0.08	0.30	2	82	0.0
	ヨーグルト	100	67	4.3	0.2	11.9	120	0.1	0	0.03	0.15	0	60	0.0
	アイスクリーム	80	144	3.1	6.4	18.6	112	0.1	46	0.05	0.16	0	88	0.0
11．野菜類	緑黄色野菜	100	30	1.4	0.2	6.5	45	1.1	767	0.08	0.11	25	14	2.5
	その他の野菜	150	45	1.7	0.2	10.4	48	0.5	12	0.06	0.05	23	14	3.3
12．果実類	フルーツ缶	60	51	0.3	0.1	12.4	2	0.1	0	0.01	0.01	1	2	0.8
13．海藻類			0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0	0.0
14．調味料類	みそ	8	15	1.0	0.5	1.8	8	0.3	0	0.00	0.01	0	392	0.4
	その他の調味料	25	23	1.3	0.0	3.8	6	0.3	2	0.01	0.03	0	1,022	0.0
15．調理加工食品類			0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0	0.0
総計		1,203	1,430	63.3	42.8	192.5	766	7.3	1,003	1.22	1.38	80	1,866	10.8