

## 7 災害時の歯科保健

### A 大規模災害時の保健医療対策

#### 1 災害における保健医療対策と対応

災害における保健医療対策と対応は、災害の規模、形態、発生場所、発生時期によって大きく異なる。公衆衛生上の課題は、**発災後の時間経過とともに変化していく**ことであり、それぞれの段階の**特性に応じた対応と対策**が求められる。

超急性期（発災後～3日）においては、指導体制の構築が重要で、そのうえ被災状況の初期評価、避難・運搬搬送および救急医療が求められる。亜急性期（3日～1週間）においては、被災状況の全体評価、廃棄物・汚物処理、避難所の保健衛生ならびに巡回診療（救護活動）の状況およびニーズの把握、慢性期（発災後1週間～1か月）においては、被災住民の健康状態の把握と疾病予防およびメンタルヘルスを中心とした保健サービスの維持が求められる、歯科医療へのニーズが拡大してくる時期である。一方、すべての段階に共通する課題として、情報・通信の確保、救援物質（医薬品、医療資材等）の供給、医療救護（巡回診療）および水の供給と安全管理があげられる（表 7-15）。

表 7-15 ▶ 災害の各段階における公衆衛生対応

時 期		公衆衛生対応					
平 時		地域狭義の構築 災害時に向けた保健医療支援計画の構築					
～3日	超急性期	指導体制の確立 被災状況の初期評価 避難・救出搬送 救急医療	情報・通信の確保	救援物質の供給	適切な遺体の処理	医療救護	水の供給
～1週間	亜急性期	被災状況の全体評価 避難所の医療・公衆衛生 小児保護 廃棄物・汚物処理				巡回診療	水の供給 安全管理
～3か月	慢性期	保健サービスの維持 疾患サーベランス メンタルサポート 媒介生物除去					
～1年	復興期	医療サービスの復旧・復興支援 災害対策の見直し					

（日本災害時公衆衛生歯科研究会 編、金谷泰宏 著：災害時の歯科保健医療対策、第1版、p.21、一社出版、2015）

Support

### 2 災害時の医療救護と連携

大規模災害への体系的な対応に必要な概念として **スキャット** **CSCATTT** があげられる。災害医療に携わるすべての職種がこの概念を理解しておくことによって、災害時の医療救護における管理と支援が効果的に行われ、より多くの救命が可能になると考えられる。

**DMAT**（災害医療派遣チーム）は災害急性期（おおむね48時間以内）に活動できる機動性をもった、専門的な研修・訓練を受けた災害派遣医療チームであり、広域医療搬送、病院支援、域内搬送、現場活動、応急処置、救急医療等をおもな活動とする組織である。支援先での効率のかつ円滑な活動のためには、DMATのように災害対策関係各所や他職種と連携して災害医療を実施することを念頭におかなければならない。

歯科医療においても、自治体（行政）、消防、警察、歯科医師、歯科衛生士、歯科技工士、医師、薬剤師、看護師などとの連携は不可欠である。これらの連携機関に歯科衛生士が行える活動はどのようなものかを理解してもらうことが必要である。そのためには日頃から災害に対して高い意識をもち、歯科衛生士の役割を確認し、防災訓練や研修会への参加など知識・技術の習得に努め、また災害支援活動に関する情報収集や最新情報を整理することによって災害時の保健医療対策を整えておくことが重要である。

### B 被災地での歯科保健活動

災害後の保健活動は、時系列に変化する地域の情報収集と状況の把握、健康問題や実施結果をモニタリングし、関係機関と連絡調整をつねに密にしながら継続的かつ予防対策を含め総合的に推進することが求められる。

歯科保健医療でも同様に災害時の役割は時間軸によって要求される歯科保健活動が異なる。

- ① 発災直後：生存被害者相互による救出、脱出、応急手当
- ② 48時間以内：口腔顎顔面外傷の応急処置と後方支援病院への搬送
- ③ 2週間以内（～数週間）：応急歯科診療（定点診療；歯科医療救護所、巡回診療；避難所巡回診療）、巡回口腔ケア・口腔清掃指導・啓発活動（避難所、福祉施設等）
- ④ 数か月～：中長期的避難者支援（災害関連疾病の予防、口腔ケアと地域歯科保健活動）

#### a 歯科衛生士における災害支援対応と歯科保健活動

災害時行動前の準備として、災害時歯科衛生士活動の確認、被災地での状況確認、移動手段や生活の確保、災害活動中の身分保障の確保、支援に伴う必要物品の確認などが必要である。

発災直後では、状況の把握・支援、**関係者との連絡調整**、**歯科医療救護における緊急対応**にはじまり、避難等における**健康相談と健康維持**、生活支援とし

#### CSCATTT

Command & Control：指揮と統制  
Safety：安全  
Communication：情報伝達  
Assessment：評価  
Triage：トリアージ、ふるい分け、限られた医療機能を有効に使うための傷病者の選別  
Treatment：応急処置  
Transport：搬送

#### DMAT

Disaster Medical Assistance Team