

## 2 予防方法

公衆衛生学では、疾病発症前まで(発症前の段階)に行う予防を**第一次予防**、疾病発症後の早期発見、進行阻止するために行う予防(発症後の治療段階)を**第二次予防**、機能不全に至った状態でその機能回復のために行う予防(機能障害を起こした段階)を**第三次予防**として3相に分け、さらにその手段を5段階に分ける考え方が広く知られている(表 4-3)。

これまで歯周病は、う蝕とともに不可逆的な疾病であり治癒は望めないとされてきたが、近年では可逆的な段階で治療をはじめれば治癒できる疾病と考えられるようになってきた。平成 28 年(2016) 歯科疾患実態調査においても、4 mm 以上の歯周ポケットを有する者の割合が高齢になるに従って増加し、とくに 15~34 歳では、前回と比べその割合が大きく増加していることが明らかとなっている(p.75, 図 4-4)。このことは、歯周病に対する適切な予防を若年期から行えば、罹患者数を大きく減少できる可能性を示唆している。すなわち、歯周病の予防は、治療を対象とした第二次予防だけでなく、発症予防である第一次予防へとシフトしていかねばならない。

### Support

第一次予防、第二次予防、第三次予防  
Leavell & Clark の予防レベルの概念(1965)  
→ p.4

表 4-3 ▶ 予防の 3 相 5 段階に対応する歯周病予防手段

予防手段		疾病のレベル		対 策	
3 相	5 段階				
第一次予防	健康増進	発症前	健 康	公衆衛生的指導 (パブリックヘルスケア) セルフケアによる生活習慣 の改善	健康教育、健康相談、保健 指導(禁煙指導、食生活指 導を含む)、個人によるブ ラークコントロールなど
	特異的予防			歯周病予防のプロフェッ ショナルケア	専門的ブラークコントロー ル、予防的歯石除去
第二次予防	早期診断・即時処置	発症後	発症初期 潜伏期	各種の診査・検査 初期病巣への処置 (プロフェッショナルケア)	歯周病検診、妊産婦健診、 歯科医院などでの精密検 査、歯周基本治療 など
	疾病の進行阻止 (機能障害の防止)		進行期	病巣の進行阻止 (プロフェッショナルケア)	再評価検査、歯周外科治療 など
第三次予防	機能回復 (リハビリテーション)	回復期	回復期	リハビリテーション (プロフェッショナルケア)	口腔機能回復治療

## A 第一次予防

### 1 ブラークコントロール

う蝕同様、歯周病の予防においても、感染源の除去を目的としたブラークコントロールが基本である。自宅などで行われる**セルフケア**においては、歯ブラシによるブラッシングや清掃補助用具による歯間部清掃といった機械(物理)的ブラークコントロール、殺菌剤や抗菌剤を含有する洗口剤や歯磨剤による化学的ブラークコントロールがある。

### 2 歯周病の予防処置

う蝕では、「特異的予防」としてのフッ化物の応用という予防効果の高い**プロフェッショナルケア**(フッ化物の歯面塗布)や**パブリックヘルスケア**(水道水フッ化物濃度調整)が知られているが、歯周病では「特異的予防」が確立されていないのが現状である。そのなかで予防的歯石除去や**PTC/PMTC**は、歯周病の予防処置と考えられ、積極的に行っていく必要がある。

### 3 歯・口腔の健康診査(健診)に基づく、保健指導と生活習慣の改善

良好な健康状態であっても健康レベルは各自で異なり、そのレベルに応じた対応が必要である。健康診査(健診)や健康調査によって健康レベルを把握し、喫煙や栄養に関する保健教育、健康相談、保健指導を行い、それに基づいて生活習慣を改善しなければならない。

## B 第二次予防

### 1 歯周病の検診

歯周病の**検診**には、「健康増進法」に基づく歯周疾患検診をはじめ妊産婦健診や学校歯科健診などがある。また、かかりつけ医による歯周病の検診を受診することもきわめて重要である。

診査項目としては、口腔衛生状態、歯周ポケット深さ、**BOP**、歯の動揺度をはじめとした歯周組織検査、細菌学検査、歯肉滲出液の検査などを行い、治療効果の評価とその後の**SPT**の内容を決定する。

### 2 歯周基本治療

歯周基本治療では、病因因子と**リスクファクター**を除去することにより、歯周組織の炎症が改善し、その後の歯周治療が成功に導かれる。ブラークコントロール、スケーリング、ルートプレーニング、**ブラークリテンションファクター**の除去、咬合調整、暫間固定などを行う。最適な治療計画立案ができるよう、病因因子とリスクファクターを明確にし、全身の問題や生活習慣を含む患

#### セルフケア

自身が行う健康の維持増進の方法で家庭療法。

#### プロフェッショナルケア

歯科医師や歯科衛生士が行う専門的予防処置。

#### パブリックヘルスケア

法律などに基づき国、県、市町村など、公共の団体や学校が行う公衆衛生事業。

#### 水道水フッ化物濃度調整(水道水フッ化物濃度調整)

日本では現在行われていない。

→ p.64

#### PTC

Professional Tooth Cleaning

歯科医師や歯科衛生士がブラーク除去、スケーリング、ルートプレーニング、歯面研磨などを行い、口腔清掃すること。

#### PMTC

Professional Mechanical Tooth Cleaning

Per Axelsson(1999)が提唱。専用の器具を用いて行う、セルフケアが困難な歯面の機械的ブラークコントロール。

#### 健診(健康診断, 健康診査)

疾病の予防(一次予防)・早期発見(二次予防)のために健康状態を評価すること。集団全体に働きかけるのでポピュレーションアプローチである。

#### 検 診

ある特定の疾患に罹患しているかどうかを検査すること。危険度が高い者に対して働きかけるのでハイリスクアプローチである。

#### BOP

bleeding on probing  
プロービング時の出血。