

5 症 例

1) 症例と検査値

性・年齢・職業	男性, 59歳, 事務職	主 訴	軽いめまい
家族構成・家族歴	とくになし	既往歴	とくになし
問診結果	<p>以前より会社の健診でメタボリックシンドロームを指摘されていたが、血液検査で異常がないことから放置していた。今回、高血圧を指摘され、近医を受診し、高血圧と診断される。</p> <p>1日3食欠かさず食べる。夕食時はビール500mL。濃い目の味付けが好きで、自分だけ食卓調味料を多用している。平均的な食事内容は以下のとおり。</p> <p>朝：ごはん（おかわり1回）、みそ汁、焼き魚、納豆、漬物、味付け海苔</p> <p>昼：社員食堂（定食形式）。一般的な食卓調味料、ふりかけや漬物はセルフサービスで毎回利用</p> <p>夕：ビール、おつまみを摂取したあとで、ごはん、みそ汁、おかず3品</p> <p>通勤は車を利用。とくに運動習慣もない</p>		

症例による検査値から異常値を読み取り、右欄にメモを取りなさい。

検査項目		略 語	単 位	検査値	Memo
身体検査	身長	HT	cm	163	
	体重	BW	kg	69	
	体脂肪		%	26.5	
循環器	収縮期	syntolic-p	mmHg	155	
	拡張期	diastolic-p	mmHg	92	
血液一般	白血球数	WBC	/μL	5,200	
	赤血球数	RBC	/μL	470×10 ⁴	
	ヘモグロビン	Hb	g/dL	14.1	
	血小板数	PLC	/μL	23.8×10 ⁴	
肝臓系	総蛋白	TP	g/dL	7.7	
	アルブミン	Alb	g/dL	4.2	
	総ビリルビン	TB	mg/dL	0.7	
	アルカリフォスファターゼ	ALP	IU/L	220	
	AST (GOT) ^{注)}	AST	IU/L	33	
	ALT (GPT) ^{注)}	ALT	IU/L	42	
	γ-グルタミルトランスペプチダーゼ	γ-GTP	IU/L	64	
	尿素窒素	BUN	mg/dL	17	
	クレアチニン	Cr	mg/dL	0.8	
	推定糸球体濾過量	eGFR	mL/分/1.73 m ²	113	
膵臓系	血清アマラーゼ	Amy	IU/L		
	リパーゼ	Lp	IU/L		
代謝系	尿酸	UA	mg/dL	6.8	
	ナトリウム	Na	mEq/L	139	
	カリウム	K	mEq/L	4.0	
	クロル	Cl	mEq/L	101	
	カルシウム	Ca	mEq/L	9.1	
脂質系	総コレステロール	TC	mg/dL	200	
	LDLコレステロール	LDL-Cho	mg/dL	125	
	HDLコレステロール	HDL-Cho	mg/dL	44	
	中性脂肪	TG	mg/dL	156	
糖代謝	早朝空腹時血糖	FBS	mg/dL	113	
	グリコヘモグロビン	HbA1c	%	5.9	
尿検査	尿糖		(基準値-)		
	尿蛋白		(基準値-)		

注) AST (GOT) : アスパラギン酸アミノトランスフェラーゼ, ALT (GPT) : アラニンアミノトランスフェラーゼの略。

2) SOAP 記録

SOAP 記録の書式例 (付録 p.190) に則り、記入しなさい。

3) モデル献立

A 減塩食 1,600 kcal (朝食がごはんの場合)			B 減塩食 1,600 kcal (朝食がパンの場合)					
献立名	材料名	純使用量 (g)	献立名	材料名	純使用量 (g)			
朝食	麦ごはん	130	朝食	サンドイッチ	ライ麦パン	80		
	みそ汁	だいたいこ		15	朝食	コーンスープ	まぐろ・缶詰・油漬	20
		ごぼう		15			カレー粉	0.05
	さといも	15		鶏卵			20	
	ほうれんそう・通年	10		プレスハム			10	
	だし汁	70		レタス・土耕栽培			15	
	淡色辛みそ	5		きゅうり			15	
	炒り豆腐	80		トマト			15	
	鶏卵	鶏卵		40			マヨネーズ・全卵型	10
		かつおだし		10			パセリ	3
	かたくり粉 / 調合油	1/4		スイートコーン・			20	
	たまねぎ	15		缶・クリーム				
	乾しいたけ	2		じゃがいも			15	
	にんじん	10		たまねぎ			15	
	さやえんどう	10		なばな			10	
食塩	0.4	固形ブイヨン	0.8					
青菜のごまよご	60	しょう・白	0.02					
し	3	水	60					
すりごま	1	牛乳	200					
昼食	麦ごはん	130	昼食	ごはん	米飯・精白	150		
	中華スープ	りよくとうもやし		20	昼食	付け合わせ	なす	15
		しいたけ		5			ほんしめじ	15
	鶏卵	20		ごねぎ			1	
	カットわかめ	1		淡色辛みそ			5	
	中華だし	70		かつおだし			70	
	食塩 / しょう・白	0.6/0.01		豚肉・ロース・脂			80	
	鶏肉の甘酢炒め	80		身なし				
	なし			たまねぎ			30	
	かたくり粉 / 調合油	5/5		しょうが			4	
	青ピーマン	20		こいくちしょうゆ			4	
	赤ピーマン	20		砂糖・上白糖			2	
	たまねぎ	15		調合油			3	
	たけのこ	40		付合せ			20	
	中華だし	15		キャベツ			20	
オイスターソース	5	オクラ	15					
砂糖・上白糖	5	トマト	15					
穀物酢	5	カリフラワー	60					
七味唐辛子	0.5	カリフラワー	60					
水 / かたくり粉	20/3	さっぱり和え	1					
しらたき	40	しそ・葉	1					
きゅうり	10	かつお節	1					
にんじん	5	かつおだし	5					
めかぶ	15	梅肉	3					
りんご	10	フルーツ	100					
こいくちしょうゆ	4							
レモン果汁	1							
ごま油	2							